

เขียนโดย นักประชาสัมพันธ์

วันที่ 01 กุมภาพันธ์ 2023 เวลา 00:00 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 05 ธันวาคม 2023 เวลา 19:19 น.

ประชาสัมพันธ์การเข้าร่วมกิจกรรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ 2566

ขอเชิญชวนผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
ในวันที่ ๗ ของทุกเดือน



ตารางกิจกรรมโครงการ

วัน เดือน ปี	กิจกรรมมอบความรู้
7 ธันวาคม 2565	ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
9 มกราคม 2566	อาหารสำหรับผู้สูงอายุ
7 กุมภาพันธ์ 2566	ภาวะเวียนหัวกับผู้สูงอายุ
7 มีนาคม 2566	การยืดเหยียดกล้ามเนื้อกับการออกกำลังกาย
7 เมษายน 2566	อุบัติเหตุในผู้สูงอายุ
8 พฤษภาคม 2566	โรคสมองเสื่อม / อัมพฤกษ์อัมพาต
7 มิถุนายน 2566	โรคตา / ทันตสุขภาพในผู้สูงอายุ
7 กรกฎาคม 2566	โรคความดันโลหิตสูง / โรคเบาหวาน
7 สิงหาคม 2566	อาการปวดคอ อาการหลัง
7 กันยายน 2566	ผู้สูงอายุอยู่อย่างไรให้ไกลโรค

Â

Â