



รายงานสรุปผลการติดตามและประเมินผล  
ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕  
ณ อาคารอเนกประสงค์ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองกระเจ็ด อ.บ้านลาด จ.เพชรบูรณ์



จัดทำโดย

คณะกรรมการติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕  
องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระเจ็ด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบูรณ์

โทรศัพท์ ๐๓๒ - ๕๘๖๒๖๑

## คำนำ

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระเจ็ด ได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมความรู้ให้กับผู้สูงอายุเกี่ยวกับการพัฒนาสุขภาพทางกาย พัฒนาจิตใจให้มีความสุข เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น ดังนั้น เพื่อต้องการทราบผลสัมฤทธิ์ของการดำเนินโครงการในภาพรวม รวมทั้งศึกษาปัญหา อุปสรรคและข้อบกพร่องจากการดำเนินโครงการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระเจ็ด จึงได้ทำการติดตามและประเมินผลการดำเนินโครงการดังกล่าว ทั้งนี้ เพื่อนำผลการประเมินไปปรับปรุงและพัฒนาการดำเนินโครงการในครั้งต่อไปให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระเจ็ด หวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารรายงานสรุปผลการติดตามและประเมินผล โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ ฉบับนี้ จะเป็นประโยชน์สำหรับผู้สนใจส่วนราชการและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อไป

คณะกรรมการติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน  
องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระเจ็ด

**สรุปการติดตามและประเมินผล**  
**ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕**  
**ณ อาคารอเนกประสงค์ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองกระเจ็ด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

\*\*\*\*\*

**๑. ข้อมูลทั่วไปของโครงการ**

จากผลสำเร็จในการดำเนินการลดอัตราเพิ่มของประชากรในระยะเวลาที่ผ่านมา ได้ส่งผลกระทบต่อ การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างของประชากรในปัจจุบัน เนื่องจากสัดส่วนประชากรในวัยเด็กลดลง ขณะเดียวกัน วัยแรงงานและวัยสูงอายุมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น และในสภาวะการณ์ในปัจจุบันประชาชนต้องประสบปัญหา เศรษฐกิจตกต่ำ ต้องมีการแก่งแย่งแข่งขันกันอยู่ตลอดเวลา ต้องดิ้นรนเพื่อหารายได้มาเลี้ยงครอบครัว จึงทำ ให้ไม่มีเวลาดูแลเอาใจใส่ผู้สูงอายุ บางครอบครัวปล่อยให้ผู้สูงอายุต้องอยู่บ้านอย่างโดดเดี่ยวตามลำพัง ซึ่งส่งผล กระทบกับปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุทั้งร่างกายและจิตใจ จากการสำรวจปัญหาทางด้านจิตใจของผู้สูงอายุ พบว่าผู้สูงอายุรู้สึกเหงา ว้าเหว่ รวมถึงยังมีความกังวลในเรื่องการดูแลสุขภาพตนเอง และขาดคนดูแลยาม เจ็บป่วย จึงทำให้สภาพร่างกายและจิตใจทรุดโทรม ชราเร็วกว่าวัยอันสมควร ประกอบกับเพื่อเป็นการส่งเสริม ศักยภาพให้ผู้สูงอายุได้ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสภาพร่างกายของผู้สูงอายุ โดยเฉลี่ยสัปดาห์ละอย่างน้อย ๓ วัน วันละอย่างน้อย ๓๐ นาที ซึ่งผู้สูงอายุควรที่จะได้รับการฝึกปฏิบัติจนเกิดความรู้ ความชำนาญ และสามารถนำไปปฏิบัติได้อย่างเหมาะสมและต่อเนื่อง ตลอดจนรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ซึ่งสอดคล้องกับ แผนพัฒนาท้องถิ่น (๒๕๖๑-๒๕๖๕) ขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระเจ็ด ในการส่งเสริมศักยภาพและ ดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

ด้วยเหตุผลดังกล่าว องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระเจ็ด ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองกระเจ็ด และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกระเจ็ด จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โดยเน้น การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ โดยการจัดกิจกรรมด้านสุขภาพ อาทิเช่น การอบรมให้ความรู้เรื่องสุขภาพในเรื่อง โรคต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ อาหารและโภชนาการ วิธีออกกำลังกาย และการฝึกปฏิบัติในการออกกำลังกาย สำหรับผู้สูงอายุ รวมไปถึงการตรวจสุขภาพ การให้การรักษาเมื่อตรวจพบโรคสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อให้ ผู้สูงอายุที่มาร่วมกิจกรรมมีสุขภาพร่างกายและจิตใจดีขึ้น เห็นคุณค่าของตนเองและเป็นการแบ่งเบาภาระของ ลูกหลานได้ส่วนหนึ่ง

**๒. วัตถุประสงค์**

- ๒.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้และสามารถปฏิบัติตนได้ถูกต้องในเรื่องการรับประทานอาหารและมี ศักยภาพในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดโรค
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมและฟื้นฟูสภาพร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุให้ดีขึ้น
- ๒.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย
- ๒.๔ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลและได้รับการตรวจสุขภาพจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- ๒.๕ เพื่อแบ่งเบาภาระหน้าที่ของลูกหลานในการดูแลผู้สูงอายุ

### ๓. เป้าหมายของโครงการ

ผู้สูงอายุตำบลหนองกระเจ็ด

### ๔. สถานที่ดำเนินการ

อาคารเอนกประสงค์ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองกระเจ็ด

### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เมษายน – กันยายน ๒๕๖๕ (ทุกวันที่ ๗ ของทุกเดือน กรณีวันที่ ๗ ตรงกับวันหยุดเลื่อนขึ้นไปเป็นวันทำการ หรือมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)

### ๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระเจ็ด อำเภอ บ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี จำนวน ๒๒,๒๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าตอบแทนวิทยากร ครั้งละ ๒ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๖ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

- ค่าจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวันและน้ำดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๐ คนๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท ต่อครั้ง จำนวน ๖ ครั้ง เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

- ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการขนาดกว้าง ๑ เมตร ยาว ๓ เมตรเป็นเงิน ๖๐๐ บาท

- ค่าเช่าเครื่องเสียงพร้อมไมค์ จำนวน ๖ ครั้ง ครั้งละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

( ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวจ่ายได้ตามความจำเป็น)

### ๗. วิธีดำเนินงาน

#### ขั้นเตรียมการ

๑. ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ ให้มีส่วนร่วมในการสนับสนุนกิจกรรม

๒. เขียนโครงการเพื่อขอความเห็นชอบ

๓. เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุน/ขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระเจ็ด

๔. ประชาสัมพันธ์โครงการ

๕. จัดเตรียมสถานที่ เอกสารประกอบเนื้อหา วิทยากร และผู้เข้าร่วมกิจกรรม

### ๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๘.๑ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระเจ็ด

๘.๒ ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองกระเจ็ด

๘.๓ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกระเจ็ด

### ๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้สูงอายุมีความรู้และปฏิบัติตนได้ถูกต้องในด้านการดูแลสุขภาพร่างกายของตนเอง และด้านโภชนาการ

๙.๒ ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมและฟื้นฟูสภาพร่างกายและจิตใจที่ดีขึ้น

๙.๓ ผู้สูงอายุได้ฝึกปฏิบัติในการออกกำลังกายที่ถูกต้องเหมาะสมกับวัยและสภาพร่างกายของตนเอง

๙.๔ ผู้สูงอายุเห็นคุณค่าของตนเองและเป็นการแบ่งเบาภาระของลูกหลานในการดูแลผู้สูงอายุ

## ๑๐. วัตถุประสงค์ของการติดตามและประเมินผล

๑๐.๑ เพื่อต้องการทราบความพึงพอใจของผู้ที่เข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕

๑๐.๒ เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น และข้อเสนอแนะต่าง ๆ

๑๐.๓ เพื่อนำผลการติดตามและประเมินผลไปเป็นข้อมูลในการพัฒนา ปรับปรุงการดำเนินงานขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระเจ็ดให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

๑๐.๔ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- เชิงคุณภาพ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจต่อการดำเนินงานในภาพรวมในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยไม่ต่ำกว่า ๓.๕๑
- เชิงปริมาณ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมาย

## ๑๑. เครื่องมือในการติดตามประเมินผลและการเก็บรวบรวมข้อมูล

เพื่อให้การดำเนินโครงการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย คุ่มค่า มีประสิทธิภาพและบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ ดังนั้น คณะกรรมการติดตามและประเมินผล/โครงการ จึงได้ทำการติดตามและประเมินผลโครงการ โดยได้ดำเนินการสุ่มสำรวจความคิดเห็นของผู้ที่เข้าร่วมโครงการ โดยใช้เจ้าหน้าที่แจกแบบสอบถามที่กำหนดไว้ ประกอบกับการสัมภาษณ์และสังเกตเพิ่มเติม เพื่อนำมาประมวลและสรุปผลในส่วน of คำถามปลายเปิด เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้ตอบแบบสอบถามสามารถแสดงความคิดเห็นต่างๆ เพื่อนำผลที่ได้มาปรับปรุงและใช้เป็นข้อมูลในการดำเนินโครงการในครั้งต่อไป โดยแบบสอบถามมีทั้งหมด ๓ ตอน ดังนี้

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ ๒ ประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับการดำเนินโครงการ

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะและข้อคิดเห็นต่อการดำเนินโครงการ

◆ เกณฑ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล มีระดับคะแนน ดังนี้

มีความพึงพอใจ มากที่สุด      ระดับคะแนน      เท่ากับ ๕

มีความพึงพอใจ มาก              ระดับคะแนน      เท่ากับ ๔

มีความพึงพอใจ ปานกลาง        ระดับคะแนน      เท่ากับ ๓

มีความพึงพอใจ น้อย            ระดับคะแนน      เท่ากับ ๒

มีความพึงพอใจ น้อยที่สุด      ระดับคะแนน      เท่ากับ ๑

◆ นำมาวิเคราะห์หาค่าร้อยละ และค่าเฉลี่ย โดยให้คะแนนเจตียนำมาแปลความหมายตามเกณฑ์ ดังนี้

คะแนนเฉลี่ยระหว่าง ๔.๕๑ – ๕.๐๐ หมายถึง มีความพึงพอใจ มากที่สุด

คะแนนเฉลี่ยระหว่าง ๓.๕๑ – ๔.๕๐ หมายถึง มีความพึงพอใจ มาก

คะแนนเฉลี่ยระหว่าง ๒.๕๐ – ๓.๕๐ หมายถึง มีความพึงพอใจ ปานกลาง

คะแนนเฉลี่ยระหว่าง ๑.๕๑ – ๒.๕๐ หมายถึง มีความพึงพอใจ น้อย

คะแนนเฉลี่ยระหว่าง ๑.๐๐ – ๑.๕๐ หมายถึง มีความพึงพอใจ น้อยที่สุด

**๑๒. หน่วยงานรับผิดชอบการติดตามและประเมินผล**

คณะกรรมการติดตามและประเมินผล โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

**๑๓. ผลผลิต**

รายงานสรุปผลการติดตามและประเมินผล โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕

**๑๔. การนำเสนอ**

ใช้ในการนำเสนอผลการติดตามและประเมินผลในรูปแบบของความถี่ร้อยละในรูปแบบตาราง เพื่อให้เข้าใจง่าย และในรูปแบบพรรณนา

## สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ ๑ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ ๑ แสดงจำนวนร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตาม เพศ อายุ การศึกษา

| ข้อมูลทั่วไป         | จำนวน | ร้อยละ |
|----------------------|-------|--------|
| เพศ                  |       |        |
| ชาย                  | ๒๓    | ๔๖.๐๐  |
| หญิง                 | ๒๗    | ๕๔.๐๐  |
| อายุ                 |       |        |
| ๖๐ - ๖๔ ปี           | ๒๓    | ๔๖.๐๐  |
| ๖๕ - ๖๙ ปี           | ๑๙    | ๓๘.๐๐  |
| ๗๐ - ๗๔ ปี           | ๕     | ๑๐.๐๐  |
| ๗๕ - ๗๙ ปี           | ๓     | ๖.๐๐   |
| ๘๐ ปี ขึ้นไป         | -     | -      |
| การศึกษา             |       |        |
| ประถมศึกษา           | ๔๕    | ๙๐.๐๐  |
| มัธยมศึกษา/เทียบเท่า | ๕     | ๑๐.๐๐  |
| อนุปริญญา/เทียบเท่า  | -     | -      |
| ปริญญาตรี            | -     | -      |
| สูงกว่าปริญญาตรี     | -     | -      |
| อื่นๆ                | -     | -      |

จากตาราง ข้อมูลทั่วไปจากผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน ๕๐ ชุด เมื่อนำข้อมูลมาจำแนกตามลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง มีดังนี้

จำแนกตามเพศ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามเป็นเพศหญิง มากที่สุด จำนวน ๒๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๔ และเป็นเพศชาย จำนวน ๒๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๖

จำแนกตามอายุ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามมีอายุ ๖๐ - ๖๔ ปี มากที่สุด จำนวน ๒๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๖ รองลงมา มีอายุ ๖๕ - ๖๙ ปี จำนวน ๑๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๘

จำแนกตามการศึกษา พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามมีการศึกษาระดับประถมศึกษา จำนวน ๔๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๐ รองลงมา มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษา/เทียบเท่า จำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐

ตอนที่ ๒ ประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับการดำเนินโครงการ

| รายการประเมิน  | ระดับความคิดเห็น/ความพึงพอใจ |               |             |          |                |           |                  |
|--|------------------------------|---------------|-------------|----------|----------------|-----------|------------------|
|  | มากที่สุด (%)                | มาก (%)       | ปานกลาง (%) | น้อย (%) | น้อยที่สุด (%) | ค่าเฉลี่ย | ระดับความคิดเห็น |
| ☺ ด้านที่ ๑ การประเมินด้านกระบวนการ/สภาพแวดล้อม/สิ่งอำนวยความสะดวก               |                              |               |             |          |                |           |                  |
| ๑. การประสานงานและอำนวยความสะดวกในการเข้าร่วมโครงการ                             | ๓๘<br>(๗๖.๐๐)                | ๑๐<br>(๒๐.๐๐) | ๒<br>(๔.๐๐) | -        | -              | ๔.๗๒      | มากที่สุด        |
| ๒. ความเหมาะสมของสถานที่ที่จัดโครงการ  | ๒๘<br>(๕๖.๐๐)                | ๑๙<br>(๓๘.๐๐) | ๓<br>(๖.๐๐) | -        | -              | ๔.๕๐      | มาก              |
| ๓. ความเหมาะสมของวัน เวลาในการจัดโครงการ   | ๔๒<br>(๘๔.๐๐)                | ๘<br>(๑๖.๐๐)  | -           | -        | -              | ๔.๘๔      | มากที่สุด        |
| คะแนนเฉลี่ยภาพรวมด้านที่ ๑   |                              |               |             |          |                | ๔.๖๙      | มากที่สุด        |
| ☺ ด้านที่ ๒ ประเมินด้านเนื้อหาการจัดกิจกรรม/วิทยากร                              |                              |               |             |          |                |           |                  |
| ๔. วิทยากรมีทักษะความสามารถในการถ่ายทอดความรู้ได้อย่างเหมาะสมและเข้าใจง่าย       | ๔๘<br>(๙๖.๐๐)                | ๒<br>(๔.๐๐)   | -           | -        | -              | ๔.๙๖      | มากที่สุด        |
| ๕. การบรรยายเนื้อหาได้ครบถ้วนตามวัตถุประสงค์                                     | ๔๕<br>(๙๐.๐๐)                | ๕<br>(๑๐.๐๐)  | -           | -        | -              | ๔.๙๐      | มากที่สุด        |
| ๖. ความเหมาะสมของการจัดรูปแบบกิจกรรมโครงการ                                      | ๔๑<br>(๘๒.๐๐)                | ๙<br>(๑๘.๐๐)  | -           | -        | -              | ๔.๘๒      | มากที่สุด        |
| ๗. เนื้อหาการอบรมมีความเหมาะสมและสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้จริง                    | ๔๗<br>(๙๔.๐๐)                | ๓<br>(๖.๐๐)   | -           | -        | -              | ๔.๙๔      | มากที่สุด        |
| คะแนนเฉลี่ยภาพรวมด้านที่ ๒   |                              |               |             |          |                | ๔.๙๑      | มากที่สุด        |
| ☺ ด้านที่ ๓ ประเมินด้านผลสัมฤทธิ์ของการดำเนินงาน/ความพึงพอใจ                     |                              |               |             |          |                |           |                  |
| ๘. ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกายเบื้องต้นด้วยตนเอง | ๔๔<br>(๘๘.๐๐)                | ๖<br>(๑๒.๐๐)  | -           | -        | -              | ๔.๘๘      | มากที่สุด        |
| ๙. ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีในการใส่ใจดูแลสุขภาพของตนเอง                          | ๔๑<br>(๘๒.๐๐)                | ๘<br>(๑๖.๐๐)  | ๑<br>(๒.๐๐) | -        | -              | ๔.๘๐      | มากที่สุด        |
| ๑๐. ผู้สูงอายุได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ซึ่งกันและกัน                  | ๓๙<br>(๗๘.๐๐)                | ๙<br>(๑๘.๐๐)  | ๒<br>(๔.๐๐) | -        | -              | ๔.๗๔      | มากที่สุด        |
| ๑๑. เป็นกิจกรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้ดีขึ้น                       | ๔๕<br>(๙๐.๐๐)                | ๕<br>(๑๐.๐๐)  | -           | -        | -              | ๔.๙๐      | มากที่สุด        |
| ๑๒. ความพึงพอใจของท่านในภาพรวมต่อการจัดกิจกรรมในครั้งนี้                         | ๔๓<br>(๘๖.๐๐)                | ๗<br>(๑๔.๐๐)  | -           | -        | -              | ๔.๘๖      | มากที่สุด        |
| คะแนนเฉลี่ยภาพรวมด้านที่ ๓   |                              |               |             |          |                | ๔.๘๓      | มากที่สุด        |
| คะแนนเฉลี่ยภาพรวมของโครงการ  |                              |               |             |          |                | ๔.๘๑      | มากที่สุด        |
| คิดเป็นร้อยละ  |                              |               |             |          |                | ๙๖.๒๐     |                  |



ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะ/ข้อคิดเห็นอื่นๆ

| ข้อ | ข้อคิดเห็น   |
|-----|--|
| ๑   | เป็นกิจกรรมที่ประโยชน์ ควรจัดกิจกรรมบ่อย ๆ                           |
| ๒   | เป็นกิจกรรมที่ดี ได้รับความรู้ในการจัดกิจกรรมที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ |
| ๓   | ไม่สะดวกในการเดินทาง ควรมีรถบริการรับส่ง                             |
| ๔   | ไม่ทราบวันที่ในการจัดกิจกรรมโครงการที่แน่นอน                         |
| ๕   | สุขภาพไม่ค่อยดี  |

## สรุปอภิปรายผลและข้อเสนอแนะ โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕

สรุปผลการดำเนินงาน → สรุปภาพรวมจากการดำเนิน โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ ในครั้งนี้ พบว่า สามารถดำเนินงานได้สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ของ โครงการฯ เนื่องจาก เห็นว่าเป็นกิจกรรมเพื่อส่งเสริมความรู้ ด้านการดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเองของ ผู้สูงอายุ ปรับทัศนคติผู้สูงอายุให้ใส่ใจต่อการดูแลสุขภาพตนเอง ให้ผู้สูงอายุเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์ซึ่งกันและกัน พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น และจากการติดตามและประเมินผลจากกลุ่ม ตัวอย่างที่เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๐ คน พบว่า ผู้ตอบแบบประเมินส่วนใหญ่มีความพึงพอใจต่อการดำเนิน กิจกรรมในภาพรวมทุกด้าน อยู่ในระดับ มากที่สุด โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๘๑ คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๒๐ สรุป แยกเป็นรายด้านได้ดังนี้

- ◆ **ด้านที่ ๑ การประเมินด้านกระบวนการ/สภาพแวดล้อม/สิ่งอำนวยความสะดวก**  
ผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจ ในด้านนี้อยู่ในระดับ มากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๖๙ คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๘๐
- ◆ **ด้านที่ ๒ ประเมินด้านเนื้อหาการจัดกิจกรรม/วิทยากร**  
ผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจ ในด้านนี้อยู่ในระดับ มากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๙๑ คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๒๐
- ◆ **ด้านที่ ๓ ประเมินด้านผลสัมฤทธิ์ของการดำเนินงาน/ความพึงพอใจ**  
ผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจ ในด้านนี้อยู่ในระดับ มากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๘๓ คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๖๐

สรุปผลการประเมินโครงการการเปรียบเทียบระหว่างผลลัพธ์กับค่าเป้าหมายของการดำเนินงาน

| ผลลัพธ์ - ผลผลิต - ตัวชี้วัด  | ตัวชี้วัด                                    | เป้าหมาย (แผน)     | ผลการดำเนินงาน |
|---|--|--------------------|----------------|
| <b>ผลผลิต</b>   |  |                    |                |
| <b>ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ</b>  |  |                    |                |
| ผู้สูงอายุในเขตตำบลหนองกระเจ็ดและผู้เกี่ยวข้องที่ เข้าร่วมโครงการรวมจำนวนทั้งสิ้น ๕๕ คน จาก กลุ่มเป้าหมายที่กำหนดไว้ จำนวน ๕๐ คน              | จำนวนผู้เข้าร่วม โครงการ                     | ร้อยละ ๗๐          | ๑๐๐            |
| <b>ผลลัพธ์</b>  |  |                    |                |
| <b>ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ</b>  |  |                    |                |
| ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจต่อการดำเนิน โครงการในภาพรวมในระดับ <u>มากที่สุด</u> (ค่าเฉลี่ย = <u>๔.๘๑</u> ) หรือคิดเป็นร้อยละ <u>๙๖.๒๐</u> | ค่าเฉลี่ยความ พึงพอใจของ ผู้เข้าร่วม โครงการ | ระดับ ๓.๕๑ ขึ้น ไป | ๔.๘๑           |

อภิปรายสรุปผล → สรุปภาพรวมของการดำเนิน โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระเจ็ดสามารถดำเนินโครงการได้ประสบผลสำเร็จ บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ ผู้ตอบแบบประเมินส่วนใหญ่มีความพึงพอใจใจภาพรวมต่อการจัดโครงการดังกล่าวในทุกด้าน อยู่ในระดับ มากที่สุด โดยมีค่าเฉลี่ย ๔.๘๑ (คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๒๐) ทั้งนี้เนื่องจาก องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระเจ็ดได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญของการส่งเสริมและพัฒนา ศักยภาพผู้สูงอายุในตำบลหนองกระเจ็ด โดยจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมความรู้ด้านการดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วย ตนเองของผู้สูงอายุ ปรับทัศนคติผู้สูงอายุให้ใส่ใจต่อการดูแลสุขภาพตนเอง ให้ผู้สูงอายุเกิดการแลกเปลี่ยน เรียนรู้ประสบการณ์ซึ่งกันและกัน ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น